



ФЕДЕРАЦИЯ ПРОФСОЮЗОВ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

<http://otkroy-svoy-mir.ru/>

тел: 8-800-100-19-25

# ПРОФСОЮЗНЫЕ ЗДРАВНИЦЫ ТАТАРСТАНА

САНАТОРИЙ «БАКИРОВО»

САНАТОРИЙ «ВАСИЛЬЕВСКИЙ»

САНАТОРИЙ «ЖЕМЧУЖИНА»

САНАТОРИЙ «ИЖМИНВОДЫ»

САНАТОРИЙ «ЛИВАДИЯ»



**Санаторий «БАКИРОВО»** расположен на юго-востоке Татарстана в Лениногорском районе в 280 км от Казани, в заповеднике на берегу реки Шешма. Санаторий занимает более 80 га. Одновременно здесь могут разместиться 430 отдыхающих.



#### **Для отдыхающих:**

- бассейн с сауной, спортивный тренажёрный зал;
- купальня с сероводородной водой;
- горнолыжный комплекс;
- мини-зоопарк, дендросад, музей;
- культурно-развлекательный центр;
- открытая спортивная площадка;
- детская площадка, детская игровая комната с воспитателем;
- бильярдная комната, библиотека;
- косметологический кабинет;
- кафе-бар.

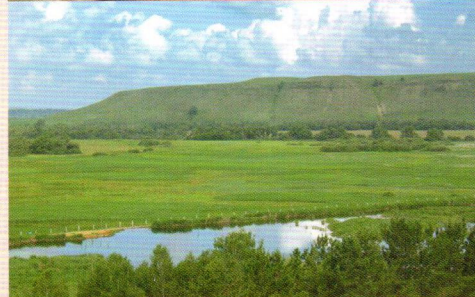


#### **Лечение и профилактика заболеваний:**

- костно-мышечной системы;
- нервной системы;
- гинекологических (в том числе очень эффективно лечится бесплодие);
- урологических;
- желудочно-кишечного тракта и желчевыводящих путей;
- кожных заболеваний.

#### **Диагностика:**

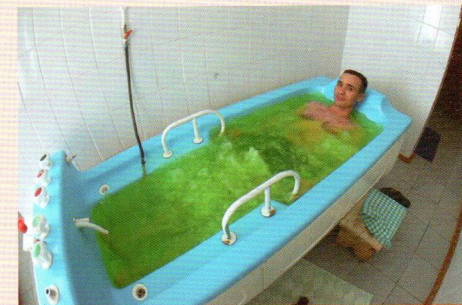
- клинико-биохимическая лаборатория;
- кабинеты УЗИ ЭКГ.



#### **Лечебная база:**

- гирудотерапия, озонотерапия, лазеротерапия, гидроколонтотерапия;
- кедровая бочка, инфракрасная сауна;
- фитотерапия, аппаратная физиотерапия, ингаляции;
- сухие углекислые ванны, солярий, лечебная физкультура;
- массаж «Шиатсу», ручной, точечный, урологический массаж;
- грязелечебница;

- амок;
- ароматерапия, СПА;
- капсула для тепловолечения;
- магнитотурботрон «АЛМА», гелиотерапия, аэротерапия и др.;
- лечебно-питьевая сульфатно-натриево-магниевая-кальциевая вода;
- подзалежная голубая глина.





## Санаторий «ВАСИЛЬЕВСКИЙ»

расположен в живописном сосновом бору на берегу Волги. Целебный воздух, пение птиц, волжские просторы – всё это располагает к полноценному отдыху и лечению. Здравница развёрнута на базе пяти спальных корпусов, лечебного корпуса с грязелечебницей, клуба, столовой-ресторана, спортивно-оздоровительного центра с саунами и бассейнами.



### Лечение и профилактика заболеваний:

- системы кровообращения;
- нервной системы;
- урологических;
- гинекологических;
- эндокринологических.

### Диагностика:

- кабинеты УЗИ, ЭКГ;
- клиничко-биохимическая лаборатория;
- холтеровский мониторинг.



### Лечебная база:

- две сауны, три бассейна;
- подводный душ-массаж, лечебный душ, минеральные ванны;

### Для отдыхающих:

- танцевальные вечера;
- кинозал, библиотека;
- бильярд;
- теннис;
- купание летом в Волге, пешие и лыжные маршруты по сосновому бору;
- каток.



- саунарий инфракрасных лучей;
- массаж, вакуумный массаж, лечебная физкультура;
- фитотерапия, рефлексотерапия, сплеотерапия, физиотерапия, парфино-озокеритовое лечение, диетотерапия, гирудотерапия;
- грязелечение, сухие углекислые ванны, ингаляции, ароматерапия;
- хлоридно-натриевые рассолы, сульфатно-магниевая питьевая вода, иловая слабосульфидная грязь;
- кислородный коктейль.



САНАТОРИЙ «ВАСИЛЬЕВСКИЙ»



**Санаторий «ЖЕМЧУЖИНА»** расположен в Набережных Челнах в парковой зоне на берегу Мелекесского залива. Это современный комплекс, состоящий из двух белоснежных шестиэтажных спальных корпусов, лечебного корпуса с грязеводолечебницей, а также столовой и клуба, соединённых между собой светлыми тёплыми переходами, что позволяет при посещении любого из корпусов в любую погоду обходиться без верхней одежды.



#### Для отдыхающих:

- танцевальные вечера и концерты;
- библиотека;
- бильярдный зал;
- спортивный зал;
- в ресторане – разнообразное витаминизированное питание.



#### Лечение и профилактика заболеваний:

- нервной системы (остеохондроз, ДЦП, ночной энурез, невралгия тройничного нерва, полиневропатия, мигрень, расстройство сна);
- сердечно-сосудистой системы (гипертония, ишемия, ревматизм, кардиосклероз; отделение для больных, перенесших инфаркт, инсульт);
- органов дыхания (бронхит, астма, фарингит, респираторный аллергоз);
- периферических сосудов (тромбофлебит, варикоз);
- органов пищеварения (гастрит, язва желудка и двенадцатиперстной кишки, колит, холецистит, панкреатит);
- костно-мышечной системы и соединительных тканей (артрит, артрозы, подагра, полиартрит, дорсопатия, миозит);
- мочеполовой системы (пиелонефрит, цистит, аднексит, сальпингит, офорит, вульвит).

#### Диагностика:

- клинико-биохимическая лаборатория, кабинеты УЗИ, ЭКГ;
- суточный мониторинг ЭКГ и АД.



#### Лечебная база:

- сауна, бассейн;
- подводный душ-массаж, лечебный душ;
- грязелечение;
- массаж, лечебная физкультура;
- фитотерапия, психотерапия, мануальная терапия, рефлексотерапия, аппаратная физиотерапия, парафино-озокеритовое лечение, спелеотерапия, галотерапия, ингаляции;
- озонотерапия, гирудотерапия, ароматерапия;
- хлоридно-натриевые рассолы с высоким содержанием микроэлементов бальнеологического назначения сульфатно-магниево-кальциево-натриевая лечебно-столовая вода;
- торфяная грязь.





**Санаторий «ИЖМИНВОДЫ»** расположен на высоком берегу Камы. Великолепная панорама речных далей дополняется видом хвойных лесов и заливных лугов, будто сошедших с полотна великого Ивана Шишкина. Среди изумрудной зелени белым парусом сияет восьмиэтажный корпус санатория, в котором одновременно могут разместиться до пяти сотен отдыхающих.



### Лечение и профилактика заболеваний:

- нервной системы (невроз, неврастения, невралгия, остеохондроз любой локализации, радикулит);
- органов пищеварения (гастрит, язвенная болезнь, энтероколит, дискинезия кишечника, желчных путей, желчнокаменная болезнь, холецистит, холангит, перигастрит);
- мочевыделительной системы (хронический пиелонефрит, цистит, почечнокаменная болезнь);

### Диагностика:

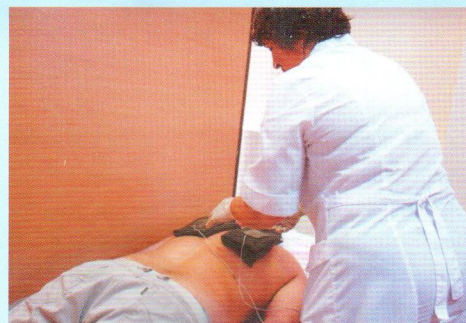
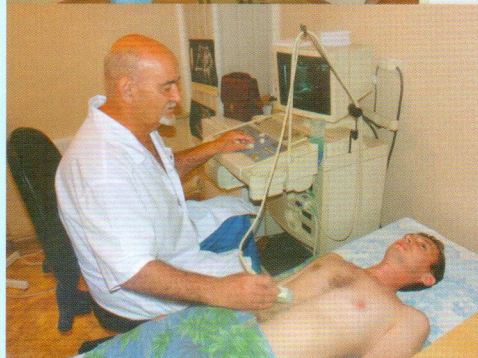
- клиническая и биохимическая лаборатории, ИФА;
- функциональная диагностика УЗИ, ЭКГ

### Лечебная база:

- сауна, бассейн;
- подводный душ-массаж, лечебные души, минеральные ванны;
- массаж, в том числе простаты, лечебная физкультура;
- фитотерапия, психотерапия, рефлексотерапия, мануальная терапия, аппаратная физиотерапия;



- опорно-двигательной системы;
- женской и мужской половой сферы;
- кожи, полости рта, эндокринной и дыхательной систем.



### Для отдыхающих:

- кино, танцы, концерты, игры;
- рыбалка;
- отличные лыжные маршруты;
- разнообразное витаминизированное питание, индивидуальные диеты.

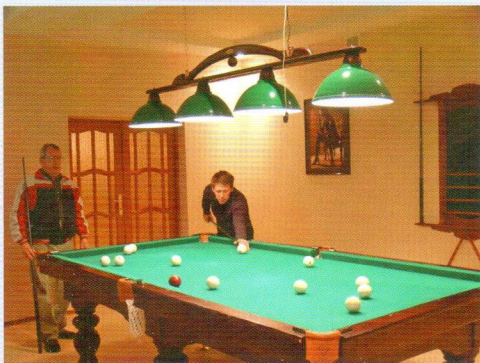
- спелеотерапия, парафино-озокеритовое лечение, апитерапия, диетотерапия;
- грязелечение, бальнеолечение, желудочное и кишечное орошение, микроклизмы;
- природные факторы: минеральная хлоридная сульфатно-магниево-кальциево-натриевая вода (4-5 г/л питьевого назначения «Шифали Су» (в 2001 году в Италии удостоен Золотой медали);
- хлоридно-натриевые рассолы бальнеологического назначения, обогащенные бромом;
- торфяная грязь («Таборли-3»);
- гирудо-, климатотерапия.



«ЛИВАДИЯ» в переводе с греческого означает «райский уголок». Три корпуса санатория «Ливадия» расположены в живописном уголке Казани, в лесопарке на берегу реки Казанки. Нежные соловьиные трели в прекрасном парке делают это уголок поистине райским.

#### Для отдыхающих:

- клуб с кинозалом, танцевальная площадка, бильярдный зал, библиотека, спортплощадка;
- экскурсии, посещение театров, концертов, музеев.



#### Лечение и профилактика заболеваний:

- органов кровообращения (ревматический эндомиокардит, пороки сердца без признаков активности процесса, хроническая ишемическая болезнь, гипертоническая болезнь, атеросклероз сосудов конечностей);
- урологических и гинекологических заболеваний;
- органов дыхания (хронический бронхит, хроническая пневмония, остаточные явления после острой пневмонии, бронхоэктатическая болезнь, бронхиальная астма);

#### Диагностика:

- ЭКГ, УЗИ;
- суточное мониторирование АД;
- тест с физической нагрузкой ЭКГ;
- биохимическая лаборатория.

#### Лечебная база:

- подводный душ-массаж, лечебные души, минеральные ванны;
- массаж, лечебная физкультура;
- фитотерапия, психотерапия, релаксация, мануальная терапия, спелеотерапия, парафино-озокеритовое лечение, галотерапия;
- природные факторы: лечебно-столовая минеральная сульфат-магнево-кальциевая вода (2-3 г/л);



- реабилитация после острого инфаркта миокарда, травм;
- глазные заболевания.

Организованы консультации квалифицированных профессоров – кардиолога, аллерголога, невропатолога, уролога.

- сауна, бассейн;
- иловая слабосульфидная грязь;
- грязелечение, ванны «сухой на зан», промывание кишечника минеральной водой и настоями трав;
- хлоридно-натриевые рассолы, обогащенные бромом, ортоборной кислотой, йодом бальнеологического назначения.

